

西日本スイミングクラブ小倉校 スケジュール表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11:00から	腰痛すっきり	ゆっくりウォーキング	ゆっくりウォーキング	ゆっくりウォーキング	ゆっくりウォーキング	腰痛すっきり
12:00まで	きれいにスイム	初めて平泳ぎ	初めて背泳ぎ	初めてクロール	たっぷりスイム	初めてバタフライ
14:10から	きれいにスイム たっぷりスイム	はじめてプール 腰痛体操 腰痛ウォーキング	ウォーキング 体脂肪燃焼! ウォーキング	きれいにスイム たっぷりスイム	はじめてプール 腰痛体操 腰痛ウォーキング	ジュニアスイミング
15:00まで						
15:20から	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング	ジュニアスイミング
18:40まで		19:00から ゆっくりウォーキング	19:00から たっぷりスイム	19:00から きれいにスイム	19:00から はじめてプール	17:45から たっぷりスイム
21:00閉館	19:50まで					18:30まで 19:00閉館

フリー会員
月4日会員
10:30~21:00

午前会員
10:30~12:30

ナイト会員
月~金 18:40~21:00
土 17:10~19:00

※月~金・祝日 16:30~18:40
土 13:50~17:10
はご利用出来ません。

祝日は、19:00までの営業となります。
なお、**ナイト会員**の方は土曜日以外祝日のご利用は出来ません。